



Le 1^{er} septembre 2009

Le Centre d'information sur le boeuf présente un nouveau « NUTRICAST »
destiné aux professionnels de la santé

L'IRONIE DU FER ALIMENTAIRE

Mardi le 22 septembre 2009
12 :00 à 13 :00 heures HNE
(présentation en anglais)

Les Canadiens retirent-ils le fer nécessaire de leur alimentation? Quelle est la différence de la biodisponibilité des deux types de fer? Pourquoi est-il si difficile d'évaluer l'apport en fer de vos clients?

Inscrivez-vous dès maintenant et interrogez Dr. Marcia Cooper sur le rôle du fer dans l'alimentation des Canadiens.

Marcia a travaillé de façon intensive sur le développement de l'index de la biodisponibilité du fer – un index qui fournit les valeurs du fer hémique et non hémique des aliments contenus dans le Fichier canadien sur les éléments nutritifs. Cet index peut aider à évaluer approximativement la biodisponibilité du fer d'aliments spécifiques.

Conférencier :

Marcia Cooper, RD, PhD

Chercheuse, Division de la recherche en nutrition, Santé Canada

INSCRIPTION GRATUITE : Cliquez [ICI](#)

Ceci est un bulletin courriel préparé par l'équipe de diététistes professionnelles du Centre d'information sur le boeuf : une organisation nationale sans but lucratif, engagée à fournir de l'information crédible et ponctuelle. Veuillez le partager avec vos collègues. En souscrivant à ce bulletin, vous vous engagez à le recevoir régulièrement.

Pour vous inscrire, cliquez [ici](#)

Si vous désirez arrêter votre abonnement, envoyez un courriel à info@boeufinfo.org et écrivez dans la ligne sujet «Arrêt d'abonnement à Healthlink»

Pour envoyer vos commentaires ou effectuer un changement d'adresse de courriel, écrivez à info@boeufinfo.org et inscrivez le mot commentaire dans la ligne sujet et vos commentaires dans la partie du texte.

Pour de l'information sur le boeuf et la santé visitez www.boeufinfo.org